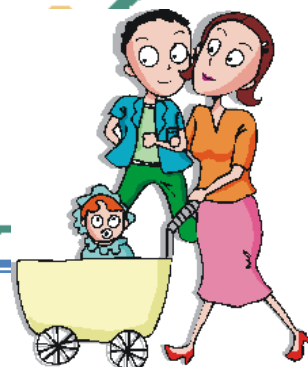




點滴在心深深感謝

1. 感謝張丁和文教基金會張威珍會計師，長期贊助本校弱勢學生英語課後補救教學和特色社團經費。
2. 感謝興達建設公司總經理陳金樹先生，長期贊助本校弱勢學生助學金。
3. 感謝太保市正心園全體師兄，長期贊助本校弱勢學生課後照顧及學雜費用。
4. 感謝傅怡菁小姐長期贊助本校弱勢學生午餐費用。
5. 感謝葉宏生先生長期贊助本校弱勢學生助學金。



父母才給得起的幸福

以下資料摘要整理親子天下雜誌 37 期 2012-08

在今年 8 月份親子天下雜誌 37 期專欄中，師大人類發展與家庭學系黃迺毓教授的文章「父母才給得起的幸福」，提及父母的陪伴對孩子的重要性，其中有一段敘述著：曾有個孩子在青春期非常叛逆，讓父母頭痛又心碎。父母試著動之以情，提醒他：爸媽雖忙碌於工作，卻沒有丟下他不管，更何況父母的卓越成就也是為了給他更好的家庭環境和超越同儕的家世背景。孩子憤怒的回答：「你們別說得那麼好聽，我只是你們的順便！」父母啞口無言，的確，在他們力爭上游的時期，同時有了陪伴和照顧孩子的任務，於是通常都在時間夾縫中塞進與孩子的相處時光。孩子感受不到父母的真心，只覺得父母將陪他當成一種應酬，而且他是排在末尾的那種「客戶」。

的確現代的父母為了讓孩子有更好受教環境，平日忙於生計，卻沒時間陪孩子，讓孩子學才藝、滿足孩子的需要，以為已經給了孩子全世界，但為何最終失去孩子的心，也輸掉孩子的競爭力？因為再多的物質與金錢，都無法代替父母的陪伴。很多學術研究結果也發現，常有父母陪伴的孩子比較有安全感，情緒比較穩定，學習動機也比較強。因此有的專家以此來鼓勵父母，若想要孩子好好的成長和學習，就要多陪伴孩子，因為這是教育孩子划算的投資。

孩子的自信來自父母的陪伴與愛。那，什麼是真正的陪伴呢？陪伴是一種選擇，是在你還有其他選擇的情況下，你「寧願」跟他在一起，就算什麼都沒做，也不覺得浪費時間。唯有陪伴才能走入對方的心靈世界。人的個性往往在「不做什麼」中自然呈現出來，所以真心的陪伴會讓你有機會觀察到孩子真正的個性，在輕鬆的相處中，親子雙方培養互相的了解和信任。不在乎陪伴的時間是長或短，在於父母陪伴時是否讓孩子感受到愛。

然而陪伴最大的難處在於找不到時間，阿拉伯有句諺語提醒我們：「如果你不想做某事，你就會找到藉口；如果你真的很想做某事，你一定會找到方法。」天助自助者，如果你真的看到陪伴是一種無可取代的幸福，你一定會找到時間和方法。汽車鉅子艾科卡曾說：「我相信很多人在死前會後悔沒多花時間跟家人相處，卻沒有人會後悔沒多做事。」

「陪伴是給孩子最好的教育」。為了因應忙碌的雙薪家庭，兒童福利聯盟甚至提出一個「三三三專案」——每天至少：擁抱三十秒鐘、聆聽三分鐘、陪伴三十分鐘。別再用工作忙當藉口！別再用金錢物質搪塞！別再說是為了孩子好！別再自以為瞭解孩子！孩子的成長只有一次，錯過就再也沒機會重來；孩子要的其實不多，最需要的是父母愛的陪伴。因此，再忙，都得每天撥出 30 分鐘陪孩子。

其實孩子在成長的過程中，最需要的是父母適當的參與、陪伴、鼓勵、了解和關注。陪伴看來是捨己、犧牲，卻是親子關係中的特權，一定值得！