

中華民國游泳協會 111 年 C 級游泳(公開水域)教練講習會 暨增能研習課程實施辦法(嘉義縣)

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，培訓基層游泳教練，並建立三級游泳教練制度。
- 二、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會、嘉義縣政府
- 三、主辦單位：中華民國游泳協會、嘉義縣體育會
- 四、承辦單位：嘉義縣體育會游泳委員會
- 五、講習日期：2 月 26 日—2 月 28 日(星期六、日、一)，2 月 26 日(星期六)早上 8 點報到；
增能研習 2 月 26 日(星期六)早上 8 點報到。
- 六、講習地點：吳鳳科技大學旭光中心(621 嘉義縣民雄鄉建國路二段 117 號)
- 七、報名日期：即日起至 2 月 24 日止，傳真概不受理，通訊報名以郵戳為憑，逾期不予受理。
- 八、報名手續：1. 填寫報名表(如附件一)並浮貼 2 吋半身照片 2 張；增能研習報名表(如附件二)。
2. C 級教練講習會報名費新台幣 3,500 元；增能研習報名費新台幣 600 元。
3. 報名截止人數超過以報名先後順序錄取。
4. 收件地址：嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場 61 號
5. 洽詢電話：陳學銘 0981-452808
6. 聯絡 mail: shihong1008@gmail.com
- 九、報名資格：1. 具中華民國國籍，須年滿二十歲(未滿者請勿報名)。
2. 高級中等學校以上畢業。
3. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
4. 嫻熟游泳規則。能游仰、蛙、蝶、自由式四式各 25 公尺者。
5. 附身分證影本及 C 級裁判證影本一份。
- 十、增能資格：1. 持有本會 C 級以上游泳教練證者，參加須繳交證照影本。(增能研習課程)。
2. 品行端正無不良紀錄者(最近核發之無違反之警察刑事紀錄證明)。
3. 附身分證及 C 級以上教練證影本一份。
- 十一、報名名額：最低 10 人最高 80 人，人數不足另行通知退費。
- 十二、本實施辦法及相關資料請上中華民國游泳協會網站 <http://www.swimming.org.tw/> 查詢。
- 十三、附則：1. 本講習會依據中華民國游泳協會教練委員會所編製之 C 級教練課程授課。
2. 學科及術科測驗達七十分以上為及格；研習時數：學科合計八小時。
3. 講習期間未參加學、術科測驗或缺課者，將不發給合格證書。
4. 術科測驗時，請學員自行準備泳衣(褲)及泳具。
5. 講習期間由承辦單位供應午餐。
6. 附報名表、課程表各乙份，如不敷使用，請自行影印。
7. 因故不克參加要求退費者退 95%。
8. 取得 C 級裁判證，方可參加 C 級教練講習資格與 B 級裁判講習會。
- 十四、因應肺炎疫情，請上課者全程戴上口罩，並於報到時測量體溫超過 37.5 不得入場。
- 十五、本辦法經報請中華民國體育運動總會轉陳教育部體育署核備，修正時亦同。

111 年中華民國游泳協會 C 級游泳(公開水域)教練講習會課程表

時 間	2 月 26 日 (星期六)	2 月 27 日 (星期日)	2 月 28 日 (星期一)
08:00	報到&始業式	簽 到	蛙式訓練 動作分析
08:10 09:00	教練職責 與專業素養	基礎運動 心理學	
09:10 10:00	基礎運動 選才學	基礎運動 生理學	
10:10 11:00	運動傷害 防護與急救	游泳運動 專業用語	公開水域 游泳規則
11:10 12:00	運動傷害 防護與急救	運動團隊 經營管理	公開水域 游泳規則
12:00 13:00	午 餐 休 息		
13:00 13:50	專業訓練計畫	運動情報 蒐集及分析	公開水域 安全與維護
14:00 14:50	專業訓練計畫	基礎運動 訓練學	公開水域 戰術運用
15:00 15:50	游泳運動規則	運動禁藥認知	術科檢定
16:00 16:50	游泳運動規則	蝶式訓練 動作分析	學科檢定
17:00 17:50	性別平等教育	仰式訓練 動作分析	

備 註：如曠課一節或筆試不合格&不參加者，一律不予發證。

講習地點：吳鳳科技大學旭光中心（621 嘉義縣民雄鄉建國路二段 117 號）

洽詢電話：陳學銘 0981-452808

中華民國游泳協會 111 年度 C 級游泳(公開水域)教練講習會 報名表

講習日期：C級教練2月26日-2月28日共三天

姓名正楷		學歷		相片黏(浮)貼處 1張浮貼、1張黏貼 相片背面請寫上姓名	
英文姓名	以護照英文姓名為準	性別			
出生日期	民國 年 月 日				
身分證號					
聯絡地址	市(縣) 區(鄉鎮市) 里(村)				
	鄰路街巷弄號樓之				
電 話	公(0) (手機) 傳真機： 電子信箱：				
服務單位		職稱			
單位地址	市(縣) 區(鄉鎮市) 里(村)				
	鄰路街巷弄號樓之				
裁判/教練證件	正面影印本		反面影印本		
附 註	1.上述各欄務請詳細填寫，俾便作業。C級教練2月26日(六)-2月28日(一) 2.報名請繳交身份證正反面影本及2吋相片二張(照片務必寫上姓名)相片。 3.報名手續費：教練3,500(含證照費在內)請以現金袋掛號(嘉義縣體育會游泳委員會)並請附貼上28元郵資及地址的回郵信封，供本會郵寄證照使用(俾便因人數不足無法開班時退費用)於報名時一併繳交。 通訊報名：嘉義縣體育會游泳委員會(嘉義縣鹿草鄉豐稠村馬稠後農場61號) 洽詢電話：0981-452808 聯絡人：陳學銘 4.報名時繳交身份證件影印本。報到時請攜帶證件正本以供審查。 5.繳費方式：報值掛號(現金袋)簽名：_____。 6.午餐由承辦單位提供便當(葷、素食請於報名表上註明)葷食☐素食☐. 7.交通、住宿自理。				

附件二

中華民國游泳協會 111 年游泳(公開水域)教練增能研習課程 報名表

研習日期：2月26日

[illegible]