

# 嘉義縣 111 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫

## (二)-3-C 生命教育議題之教師專業培力

### -學校第一線人員壓力調適暨危機辨識增能研習計畫

壹、依據：教育部國民及學前教育署 111 年度友善校園學生事務與輔導工作計畫。

貳、目的：

- 一、提升對情緒的察覺能力，同時學習如何有效進行壓力管理。
- 二、增進危機辨識知能。

參、辦理單位：

- 一、指導單位：教育部國民及學前教育署
- 二、主辦單位：嘉義縣政府
- 三、承辦單位：嘉義縣新港國民中學

肆、研習主題：學校第一線人員壓力調適暨危機辨識增能

伍、報名方式：請上全國教師在職進修網

(<http://www4.inservice.edu.tw/>) 報名。

陸、研習對象：本縣所轄國民中等以下學校請派校長、教師一名參加。

柒、研習人數：120 人，依上網登錄先後順序，額滿為止。

捌、研習方式：教授指導與教學經驗分享並行。

玖、研習地點：嘉義縣立新港國中科學大樓 3 樓視聽教室

拾、研習時數：

一、參加研習人員請各學校給予公假辦理，核予 3 小時之研習證明。

二、辦理研習工作人員依規定給予公假辦理。

拾壹、研習日期：111 年 9 月 29 日(星期四) 9:00-12:30。

拾貳、研習課程：如附件一。

拾參、經費來源：由教育部國民及學前教育署及嘉義縣政府專款補助。

拾肆、獎勵：本活動辦理完畢後，相關工作人員依「嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準」及「公立高級中等以下學校校長/教師成績考核辦法」核予敘獎。

拾伍、本實施計畫奉核後實施，修正時亦同。

附件一、

一、課程表

時間 \ 內容	課 程	主持人/講師	備註
08：40-09：00	報到	新港國中	
09：00-10：20	第一線人員壓力調適	陳雪如 諮商心理師	
10：20-10：30	中場休息	新港國中	
10：30-12：00	危機辨識增能	陳雪如 諮商心理師	
12：00-12:30	綜合座談		