

嘉義縣 111 學年度辦理學校健康促進實施計畫

子計畫 1-學校衛生委員會第二次會議議程

會議時間：中華民國 112 年 7 月 20 日〈星期四〉上午 10:00

辦理地點：嘉義縣人力發展所研討室(612 嘉義縣太保市祥和二路東段 8 號)

會議主持人：李處長 美華

紀錄：黃燕月

一、主席致詞：(略)

二、業務報告：

(一)教育處體健科

(二)衛生局健促科

三、提案討論：

案由（一）：111 學年度健康促進計畫推動檢討，請討論。

說明：1. 111 學年度本縣學校健康促進計畫業將於 111 年 7 月底辦理完畢。

2. 相關議題執行成效說明。

決議：

1. 嘉義縣健康促進最重要的議題為健康體位，目前過重以及肥胖比例有提高趨勢，明年推動重點在於零含糖飲料落實在學生的日常生活中，與家長達成共識，教師避免再用含糖飲料作為學生獎勵品。
2. 偏鄉學校缺乏蔬果，未來嘉義縣政府將與農會合作，推動偏鄉蔬果普及化。
3. 口腔保健議題持續深耕，將公立、附幼加入推動的目標，私立幼兒園加強宣導；國高中牙周病教育啟動，配合家長的再教育、預防保健觀念的落實，培養民眾的生活良好習慣。
4. 正向心理健康學生問卷回饋、生活健康品質及自我效能表現較弱，尤其是國中階段；未來將比照三大議題，建立推動策略，進而調整具體的實施內容。

案由（二）：112 學年度學校健康促進計畫方向，請討論。

說明：配合創新教育白皮書六大主軸—好習慣(視力、口腔)、重健康(健康體位)。

決議：

1. 落實委員參與，分大中小校三方面進行關懷輔導，加強學校與家長的聯繫，提升家長配合度，改變隔代教養飲食觀念，促成家庭生活型態的改變，將口腔保健好習慣與健康體位重健康理念橫向連結，並強化追蹤與輔導的成效。
2. 重視國高中牙齦炎問題導致牙周病產生，還有視力控盲、遠視儲備，落實課程教學，深化口腔保健議題相關知能。
3. 從家庭與社區出發，與衛生局合作，與家庭教育結合，用戲劇巡演方式到高關懷社區推動宣導，增進家長對健康促進的參與度。
4. 鼓勵學校運用縣府研發的口腔保健、視力保健以及健康體位補充教材，活化課程教學，增進學習興趣與好習慣的養成。

案由（三）：111 學年度本縣學生健康檢查結果及如何降低異常比率，請討論。

說明：1. 111 學年度本縣學生健康檢查結果於 112 年 1 月 6 日辦理完畢。相關檢查執行成效說明如附件。

2. 111 學年度學生健康檢查結果：身體理學檢查部分，以牙科異常比率占最高，異常中又以齲齒率最高；實驗室檢查部分，國中血液生化檢查項目以血紅素異常比率占最高，其次是飯前血糖異常，如何降低異常比率，請討論。

決議：

1. 請家長帶孩子到醫療院所檢驗血紅素異常與飯前血糖異常情況，確認造成異常之原因；如果是遺傳因素造成，尋求藥物控制與改善，如果是飲食或其他後天因素造成，配合藥物控制，再輔以飲食與運動調整身體機能，使之回歸正常。
2. 加強國小牙齒保健預防、健康體位宣導，國高中全面落實餐後潔牙、天天運動好習慣，從日常生活中，培養良好的健康促進之生活態度。

五、臨時動議：

- 一、持續辦理幼保人員健康促進增能研習，強化幼保人員推動健康促進議題的教育知能，落實幼童的重健康與好習慣的培養。

二、教育處與衛生局持續合作，透過幼兒健康手冊，強化家長育兒與自我的健康促進概念的生根。

六、散會：112 年 7 月 20 日 下午 12:30