溫柔的力量—提升親職效能團體

　　您是孩子最常接觸的對象，也是孩子最親密的力量。而我們都想成為一個

最好的照顧者，可是對孩子來說、對我們來說，到底什麼才是最「好」的？

其實除了將心力放在孩子身上以外，我們也都該好好的照顧自己。邀請您，參

與我們由社工師帶領的成長團體，互相成為孩子們最溫柔的力量。

1. 主辦單位

嘉義長庚醫院精神科

社團法人台灣心動家族兒童青少年關懷協會創會理事長

1. 主講人

嘉義長庚醫院精神科社工師　　沈迦蜜社工師

1. **活動內容**
2. **活動日期：5/25(六)、6/1(六)、6/15(六)、6/22(六)，**

**共計4次。**

1. **活動時間：早上09:00-12:00(08:45開始報到)**
2. **活動地點：嘉義長庚醫院精神科H棟9樓**

(嘉義縣朴子市嘉朴路西段6號)

1. **報名對象：2年內被診斷出ADHD之國小1年級-3年級家長。(幼稚園大班升1年級之孩童家長也屬範圍內)**
2. **團體名額：12位。**
3. **團體活動單元表**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 日期 | 時間 | 單元名稱 |
| 05/25(六) | 09:00-12:00 | 被誤解的小孩─ADHD辨認與治療 |
| 06/01(六) | 09:00-12:00 | 教出好人氣孩子─談ADHD親職教養 |
| 06/15(六) | 09:00-12:00 | 最懂孩子心─親子溝通 |
| 06/22(六) | 09:00-12:00 | 明天會更好─自我探索 |

**伍、活動注意事項**

1.**報名後只能請假一次，若請假2次以上者，未來一年內無法再報名家長團體課程。**

2.**因人力有限故無法托育。**

**3.響應環保~請自備水杯、筆紙。**