**嘉義縣辦理體育署109年學生游泳師資培訓研習計畫**

1. 依據:「教育部體育署109年學生課程及體驗活動暨師資培訓整合計畫」辦理。
2. 目的:
3. 藉由師資培訓，期望提升本縣中小學生游泳能力，建立學生水域運動基礎能力。

(二) 充實教師游泳教學技能。

(三) 推廣全縣游泳教學，豐富師生休閒運動內涵。

三、計畫目標:

1. 參加人員均能具備基本水域活動安全、游泳與自救能力教學及自救知能。
2. 培訓本縣推動學生游泳課程及體驗活動教學師資45人。

四、主協辦單位：

(一)主辦單位：教育部體育署

(二)承辦單位：嘉義縣政府

(三)協辦單位：嘉義縣太保市南新國小(游泳教學資源中心)

五、辦理時間及參與人數：

(一)辦理日期：109年 8 月 19 日至 109年 8 月 21 日。

(二)辦理地點：嘉義縣太保市水牛厝游泳池

(三)總授課時數： 18 小時。

(四)預計參加人數： 45 人。

六、師資（含學經歷及專長）：

由游泳教學資源中心遴選專業講、助教師授課。

七、課程內容：(依實際需求彈性調整)

嘉義縣辦理體育署109年度學生游泳師資培訓研習計畫課程表

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| 時間＼日期 | 第一天 | 第二天 | 第三天 |
| 08：30-08：50 | 報到 | 報到 | 報到 |
| 08：50-09：00 | 開幕致詞 | 熱身活動 | 熱身活動 |
| 09：00-09：50 | 師資培訓研習課程游泳能力指標說明 | 捷式游泳教學 | 第四級自救能力 |
| 10：00-10：50 | 性平教育 | 捷式游泳教學 | 第五級游泳能力 |
| 11：00-11：50 | 第一級游泳能力  第一級自救能力 | 仰式游泳教學 | 第五級自救能力 |
| 11：50-13：30 | 午餐＼休息 | 午餐＼休息 | 午餐＼休息 |
| 13：30-14：20 | 第二級游泳能力  第二級自救能力 | 仰式游泳教學 | 游泳與自救能力基本指標檢測流程 |
| 14：30-15：20 | 第三級游泳能力  第三級自救能力 | 蛙式游泳教學 | 游泳與自救能力基本指標檢測流程 |
| 15：30-16：20 | 第四級游泳能力 | 蝶式游泳教學 | 綜合座談 |

八、工作進度（含預計期程**甘特圖**）：

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **年度/月份**  **工作項目** | **109年** | | | | | | | | | | |
| **1** | **2** | **3** | **4** | **5** | **6** | **7** | **8** | **9** | **10** | **11** |
| 提報計畫 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 經費補助前置作業 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 課程規劃 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 辦理時間 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 經費核銷及成果報告 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| 報教育部體育署核結 |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |

九、安全措施及相關配套措施：

1. 於培訓活動開始前充分說明講解培訓期間各安全注意事項。
2. 注意學員身心狀況，不適合下水活動者安排於池畔觀摩。

(三）培訓之教練群，教學實務經驗豐富，全程安排1名講師及3

位助教，負責與會學員的技能學習和安全戒護。

(四) 現場設置緊急醫護器材。活動期間學員辦理200萬保險。

十、參加對象：

(一)、參與對象(含調訓方式):

(1)以本縣國中、小體育授課教師為主，未具備游泳教學能力

者優先。

(2)其他有興趣參加培訓之中小學教育人員。

(3)12班以上學校者至少派1名參加。

(二)、預計參加人數(上限)：45人

(三)、研習時數核發:全程參與者核發18小時研習時數。

十一、報名: 請於8月17日前逕上教師在職進修網報名，額滿截止。