

嘉義縣 109 年度「嘉義縣小鐵人」競賽實施計畫

壹、依據：「109 年度嘉義縣提升學生游泳與自救能力工作計畫」辦理。

貳、目的：

一、藉由活動提倡「熱愛運動，享受健康」的生活理念。

二、推廣多元化課外活動，提高學生運動之興趣，發揮自我的潛能，增加游泳運動人口。

參、主辦單位：嘉義縣政府

肆、承辦單位：梅山國小

伍、協辦單位：梅山鄉公所、梅山鄉游泳協會、梅山分駐所、梅山衛生所

陸、計畫內容：

一、領隊及裁判會議：

(一) 時間：109 年 10 月 14 日 (星期三) 下午 13:30-16:00

(二) 會議地點：梅山國小會議室

(三) 參加對象：小鐵人競賽各校領隊，裁判及工作人員

二、小鐵人競賽

(一) 比賽時間：109 年 10 月 23 日 (星期五) 上午 07:30~16:00

(二) 集合地點：梅山國小操場

(三) 參加對象：嘉義縣各國民小學三~六年級學生

(四) 比賽路線：梅山國小游泳池→學校北側門→玄廟街→新興路→社教路→社教路 62 巷→學校南側門→梅山國小操場(繞操場約 180 公尺)

(五) 比賽類型分組：

1. 小鐵人菁英挑戰組：先游泳 50 公尺再路跑約 1500 公尺。(各組取前八名，完成全程者發給完成證書)

2. 小鐵人體驗組：先游泳 25 公尺再路跑約 1500 公尺。(不競賽，不分組，不紀錄成績，完成全程者即發給完成證書)

(六) 小鐵人菁英挑戰組比賽方式：

1. 採分組計時方式進行，規則詳如(附件一)。

2. 競賽分組方式：

(1) 甲組：學生人數 150 人以上及有游泳池學校。

①國小六年級男童甲組②國小六年級女童甲組③國小五年級男童甲組④國小五年級女童甲組⑤國小四年級男童甲組⑥國小四年級女童甲組⑦國小三年級男童甲組⑧國小三年級女童甲組。

(2) 乙組：學生人數未滿 150 人學校。

①國小六年級男童乙組②國小六年級女童乙組③國小五年級男童乙組④國小五年級女童乙組⑤國小四年級男童乙組⑥國小四年級女童乙組⑦國小三年級男童乙組⑧國小三年級女童乙組。

3. 各組報名人數若未達 10 人，則由主辦單位依下列順序調整參賽組別：

(1) 同年段同性別合併。

(2) 同年級男女合併。

(3) 若無前列考量之組別，則由主辦單位權宜調整之。

柒、競賽報名方式

一、報名時間：09 月 21 日起至 10 月 02 日止，逾期不受理。

二、報名方式：嘉義縣體育競賽資訊系統 <http://sport.cyc.edu.tw/>。

三、聯絡方式：

(一)學校電話：05-2621004

(二)傳真電話：05-2625173

(三)公務信箱 msps@mail.cyc.edu.tw。

(四)聯絡人：梅山國小學務處

捌、獎勵方式：主要依據「嘉義縣國民中小學校長教師職員獎勵基準」辦理。

一、每組參賽人數 15 人(含)以上取前八名；每組參賽人數 14 人(含)以下取二分之一人數，餘數無條件進入計算。

二、每組獲獎學生頒發獎狀乙只、獎牌乙只。第一名核給指導老師嘉獎二次，二至三名指導老師嘉獎一次，四至八名指導老師獎狀乙只。每位指導老師以不超過 4 支嘉獎為限，且須為秩序冊上指導人員。

三、完成全程的學生，均頒發「完成證書」以資鼓勵

四、工作人員依規定辦理敘獎案。

玖、活動經費：由嘉義縣 109 年度辦理學生水域運動方案經費支付(附件二)。

拾、其他：

一、請參賽學校於比賽前自行到本校勘查比賽場所。

二、報名截止後即不得新增或更改名單。

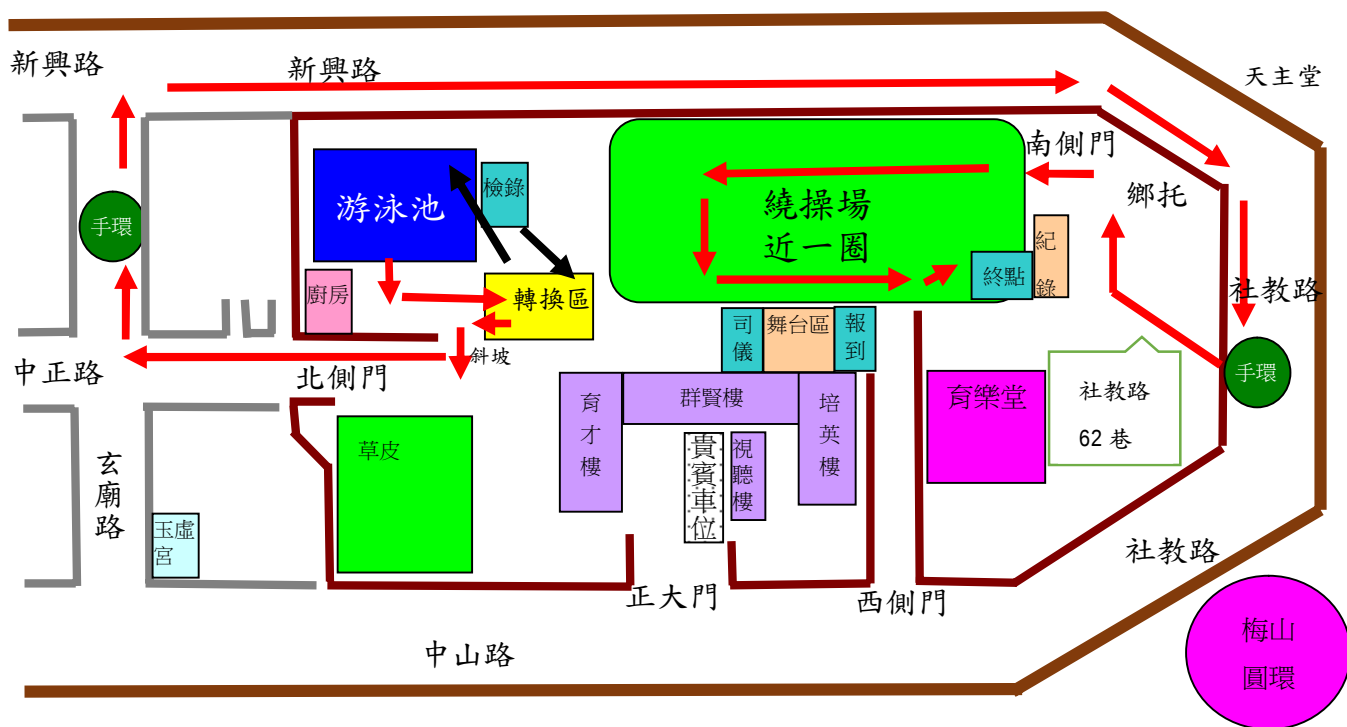
拾壹、本辦法如有未盡事宜，由承辦單位會同主辦單位修訂實施之。

【附件一】

- **參加裝備：**每位參加者須自備下列裝備
 1. 游 泳 — 泳鏡、泳帽、泳裝
 2. 路 跑 — 跑鞋、路跑服裝（放在轉換區內）
 - **競賽規則：**
 - 1.1 組 10 人，間隔 2 分鐘出發，採計時賽進行。
 2. 先游泳，再進行路跑，終點在本校操場。
 3. 本校將設立「裝備轉換區」供參加者存放裝備及使用。
 - **報名截止：**09 月 21 日起至 10 月 02 日止
 - **報名辦法：**嘉義縣體育競賽資訊系統 <http://sport.cyc.edu.tw/>。
 - **連絡電話：**(05) 262-1004 梅山國小學務處
 - **雨天備案：**雨天得視情況決定是否停辦，如氣象局發佈預報為小雨，則比賽得著雨衣照常進行。若遇大雨則停辦。
 - **小鐵人領隊及裁判會議：**109 年 10 月 14 日上午 10：00-12：00 於本校會議室召開，請各校領隊與協辦單位派員參加。
- 報到通知：**請於比賽當天上午 7:30-7:50 前，至報到處辦理報到手續。

比賽路線

1. 報到區報到 2. 檢錄區點名 3. 到轉換區放衣物籃 4. 至游泳池看台預備 5. 正式比賽：先游泳五十公尺，再由游泳池經轉換區換裝後，進行一千五百公尺路跑活動，路線圖如下：



- 領取標記手環處
- ▨ 一般參賽者停車請到梅山公園旁停車
- ➡ 路跑方向