**自填式華人飲酒問題篩檢問卷(C-CAGE Questionnaire)**

1. **你曾經不想喝太多，後來卻無法控制而喝酒過量嗎？**□是　□否
2. **家人或朋友為你好而勸你少喝一點酒嗎？**□是　□否
3. **對於喝酒這件事，你會覺得不好或感到愧疚嗎？**□是　□否
4. **你曾經早上一起床尚未進食之前，就要喝一杯才覺得比較舒服穩定？**□是　□否

* 若以上四個問題，有一題為「**是**」，請接續酒精使用疾患確認檢測(Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT)

**酒精使用疾患確認檢測(Alcohol Use Disorder Identification Test, AUDIT)**

**下列問題是詢問您過去一年來使用酒精性飲料的情形**

1. **你多久喝一次酒？**□(0)從未　□(1)每月少於一次　□(2)每月二到四次　□(3)每週二到三次　□(4)一週超過四次
2. **在一般喝酒的日子，你一天可以喝多少酒精單位？**□(0)1或2　□(1)3或4　□(2)5或6　□(3)7到9　□(4)高過10

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 以下為參考用—每瓶酒之酒精單位數(單位/瓶) | | |
| 罐裝啤酒(350cc)：1.2 | 瓶裝啤酒(600cc)：2.7 | 保力達、維士比(600cc)：4.8 |
| 葡萄酒、紅酒(600cc)：6.3 | 參茸酒(300cc)：9 | 紹興酒(600cc)：9.6 |
| 米酒(600cc)：13.2 | 58度高粱酒(300cc):17.4 | 米酒頭(600cc)：21 |
| 38度高粱(600cc)：22.8 | 白蘭地(600cc)：24 | 威士忌(700cc)：28 |
| 伏特加(750cc)：30 | 58度高粱酒(600cc)：34.8 |  |

1. **多久會有一次喝超過6單位的酒？**□(0)從未　□(1)每月少於一次　□(2)每月　□(3)每週　□(4)幾乎每天
2. **過去一年中，你發現一旦開始喝酒後便會一直想要繼續喝下去的情形有多常見？**□(0)從未　□(1)每月少於1次　□(2)每月　□(3)每週　□(4)幾乎每天
3. **過去一年中，因為喝酒而無法做好你平常該做的事的情形有多常見？**□(0)從未　□(1)每月少於1次　□(2)每月　□(3)每週　□(4)幾乎每天
4. **過去一年中，經過一段時間的大量飲酒後，早上需要喝一杯才會覺得舒服的情形有多常見？**□(0)從未　□(1)每月少於1次　□(2)每月　□(3)每週　□(4)幾乎每天
5. **過去一年中，在酒後覺得愧疚或自責不該這樣喝的情形有多常見？**□(0)從未　□(1)每月少於1次　□(2)每月　□(3)每週　□(4)幾乎每天
6. **過去一年中，酒後忘記前一晚發生事情的情形有多常見？**□(0)從未　□(1)每月少於1次　□(2)每月　□(3)每週　□(4)幾乎每天
7. **是否曾經有其他人或是你自己因為你的喝酒而受傷過？**□(0)無　□(2)有，但不是在過去一年　□(4)有，在過去一年中
8. **是否曾經有親友、醫生、或其他醫療人員關心你喝酒的問題，或是建議你少喝點？**□(0)無　□(2)有，但不是在過去一年　□(4)有，在過去一年中

* **合計總分：**
* 計分方式：每個選項前面的括弧內有一個數字，**將選擇的項目數字加總起來**，即為酒精使用疾患確認檢測的得分。
* 男性總分≧**8分**，女性≧**4~6分**，代表飲酒情形已經至少達到問題性飲酒的程度，若您有需要酒癮相關問題諮詢或想進一步了解自己飲酒的問題，請填寫下列同意書。

**個人資料使用同意書**

**同意將本人資料由\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(單位)提供予\_\_\_\_\_\_\_\_衛生局或\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(醫療機構)，俾利提供本人有關飲酒問題之諮詢或醫療服務。**

**姓名：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(請以正楷書寫) 　　 性別：** □**男** □**女**

**電話：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 　　年齡：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**

**聯絡地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 日期： 年 月 日**